مقاييس واختبارات

@PSY.hafedh.djemaa

اختبار ماسلو للشعور بالأمن

اختبار ماسلو للشعور بالأمن
للمراهقين والمراهقات

أخي / أختي الطالب..

الرجاء الإجابة علىٰ كل فقرة من فقرات هذا الاختبار علىٰ ورقة الإجابة بصراحة وصدق وأمانة وإلا ستكون النتائج عديمة الفائدة، كما يرجىٰ عدم ترك أي بند دون إجابة.

يرجىٰ استعمال ورقة الإجابة الخاصة بذلك.

فقرات وبنود الاختبار:

١- هل ترغب عادة أن تكون مع الآخرين علىٰ أن تكون لوحدك؟

٢- هل ترتاح للمواقف الاجتماعية؟

٣- هل تنقصك الثقة بالنفس؟

٤- هل تشعر بأنك تحصل علىٰ قدر كاف من الثناء؟

٥- هل تحس مرارا بأنك مستاء من العالم؟

٦- هل تفكر بأن الناس يحبونك كمحبتهم للآخرين؟

٧- هل تقلق مدة طويلة من بعض الاهانات التي تتعرض لها؟

٨- هل يمكنك أن تكون مرتاحا مع نفسك؟

٩- هل أنت علىٰ وجه العموم شخص غير أناني؟

١٠- هل تميل إلىٰ تجنب الأشياء غير السارة بالتهرب منها؟

١١- هل ينتابك مرارا الشعور بالوحدة حتىٰ لو كنت بين الناس؟

١٢- هل تشعر بأنك حاصل علىٰ حقك في هذه الحياة؟

١٣- عندما ينتقدك أصحابك، هل من عادتك أن تتقبل نقدهم بروح طيبة؟

١٤- هل تثبط عزيمتك بسهوله؟

١٥- هل تشعر عادة بالود نحو معظم الناس؟

١٦- هل كثيرا ما تشعر بان هذه الحياة لا تستحق أن يعيشها إنسان؟

١٧- هل أنت علىٰ وجه العموم متفائل؟

١٨- هل تعتبر نفسك شخصا عصبيا نوعا ما؟

١٩- هل أنت عموما شخص سعيد؟

٢٠- هل أنت عادة واثق من بنفسك؟

٢١- هل تعي غالبا ما تفعله؟

٢٢- هل تميل إلىٰ أن تكون غير راض عن نفسك؟

٢٣- هل كثيرا ما تكون معنوياتك منخفضة؟

٢٤- عندما تلتقي مع الآخرين لأول مرة، هل تشعر بأنهم لن يحبوك؟

٢٥- هل لديك إيمان كاف بنفسك؟

٢٦- هل تشعر علىٰ وجه العموم بأنه يمكنك الثقة بمعظم الناس؟

٢٧- هل تشعر بأنك شخص نافع في هذا العالم؟

٢٨- هل تنسجم عادة مع الآخرين؟

٢٩- هل تقضي وقتا طويلا بالقلق علىٰ المستقبل؟

٣٠- هل تشعر عادة بالصحة الجيدة والقوة؟

٣١- هل أنت محدث جيد؟

٣٢- هل لديك شعور بأنك عبء علىٰ الآخرين؟

٣٣- هل تجد صعوبة في التعبير عن مشاعرك؟

٣٤- هل تفرح عادة لسعادة الآخرين وحسن حظهم؟

٣٥- هل تشعر غالبا بأنك مهمل ولا تحظىٰ بالاهتمام اللازم؟

٣٦- هل تميل لأن تكون شخصا شكاكا؟

٣٧- هل تعتقد علىٰ وجه العموم بان هذا العالم مكان جميل للعيش فيه؟

٣٨- هل تغضب وتثور بسهولة؟

٣٩- هل كثيرا ما تفكر بنفسك؟

٤٠- هل تشعر بأنك تعيش كما تريد وليس كما يريد الآخرون؟

٤١- هل تشعر بالأسف والشفقة علىٰ نفسك عندما تسير الأمور بشكل خاطئ؟

٤٢- هل تشعر بأنك ناجح في عملك أو وظيفتك؟

٤٣- هل من عادتك أن تدع الآخرين يرونك علىٰ حقيقتك؟

٤٤- هل تشعر بأنك غير متكيف مع الحياة بشكل مرض؟

٤٥- هل تقوم عادة بعملك علىٰ افتراض إن الأمور ستنتهي علىٰ ما يرام؟

٤٦- هل تشعر بأن الحياة عبء ثقيل؟

٤٧- هل يقلقك شعور بالنقص؟

٤٨- هل تشعر عامة بمعنويات مرتفعة؟

٤٩- هل تنسجم مع الجنس الأخر؟

٥٠- هل حدث أن انتابك شعور بالقلق من أن الناس في الشارع يراقبونك؟

٥١- هل يجرح شعورك بسهولة؟

٥٢- هل تشعر بالارتياح في هذا العالم؟

٥٣- هل أنت قلق بالنسبة لما لديك من ذكاء؟

٥٤- هل تشعر الآخرين بالارتياح معك؟

٥٥- هل عندك خوف مبهم من المستقبل؟

٥٦- هل تتصرف علىٰ طبيعتك؟

٥٧- هل تشعر عموما بأنك شخص محظوظ؟

٥٨- هل كانت طفولتك سعيدة؟

٥٩- هل لك كثير من الأصدقاء المخلصين؟

٦٠- هل تشعر بعدم الارتياح في معظم الأحيان؟

٦١- هل تميل إلىٰ الخوف من المنافسة؟

٦٢- هل تخيم السعادة علىٰ جو أسرتك؟

٦٣- هل تقلق كثيرا من أن يصيبك سوء الحظ في المستقبل؟

٦٤- هل كثيرا ما تصبح منزعجا من الناس؟

٦٥- هل تشعر عادة بالرضىٰ؟

٦٦- هل يميل مزاجك إلىٰ التقلب من سعيد جدا إلىٰ حزين جدا؟

٦٧- هل تشعر بأنك موضع احترام الناس علىٰ وجه العموم؟

٦٨- هل باستطاعتك العمل بانسجام مع الآخرين؟

٦٩- هل تشعر بأنك لا تستطيع السيطرة علىٰ مشاعرك؟

٧٠- هل تشعر في بعض الأحيان بان الناس يضحكون عليك؟

٧١- هل أنت بشكل عام شخص مرتاح الأعصاب (غير متوتر)؟

٧٢- على وجه العموم، هل تشعر بان العالم من حولك يعملك معاملة عادلة؟

٧٣- هل سبق أن أزعجك شعور بان الأشياء غير حقيقية؟

٧٤- هل سبق أن تعرضت مرارا للاهانة؟

٧٥- هل تعتقد أن الآخرين كثيرا ما يعتبرونك شاذا؟

ورقة الإجابة لاختبار ماسلو للشعور بالأمن

يرجى الإجابة عن جميع الأسئلة بوضع إشارة (X) تحت (نعم) أو (لا) أو (غير متأكد) الموجودة مقابل كل سؤال والتي تعتقد بأنها اصدق الإجابات بالنسبة إليك.

الرقم	نعم	لا	غير متأكد	الرقم	نعم	لا	غير متأكد	الرقم	نعم	لا	غير متأكد
١-				٢٦-				٥١-			
٢-				٢٧-				٥٢-			
٣-				٢٨-				٥٣-			
٤-				٢٩-				٥٤-			
٥-				٣٠-				٥٥-			
٦-				٣١-				٥٦-			
٧-				٣٢-				٧٥-			

الرقم	نعم	لا	غير متأكد	الرقم	نعم	لا	غير متأكد	الرقم	نعم	لا	غير متأكد
٨-				٣٣-				٥٨-			
٩-				٣٤-				٥٩-			
١٠-				٣٥-				٦٠-			
١١-				٣٦-				٦١-			
١٢-				٣٧-				٦٢-			
١٣-				٣٨-				٦٣-			
١٤-				٣٩-				٦٤-			
١٥-				٤٠-				٦٥-			
١٦-				٤١-				٦٦-			
١٧-				٤٢-				٦٧-			
١٨-				٤٣-				٦٨-			
١٩-				٤٤-				٦٩-			
٢٠-				٤٥-				٧٠-			
٢١-				٤٦-				٧١-			
٢٢-				٤٧-				٧٢-			
٢٣-				٤٨-				٧٣-			
٢٤-				٤٩-				٧٤-			
٢٥-				٥٠				٧٥-			

مفتاح التصحيح

لاختبار ماسلو للشعور بالأمن

الرقم	نعم	لا	غير متأكد	الرقم	نعم	لا	غير متأكد	الرقم	نعم	لا	غير متأكد
١-	٠	١	١	٢٦-	٠	١	١	٥١-	١	٠	٠
٢-	٠	١	١	٢٧-	٠	١	١	٥٢-	٠	١	١
٣-	١	٠	١	٢٨-	٠	١	١	٥٣-	١	٠	١
٤-	٠	١	١	٢٩-	١	٠	١	٥٤-	٠	١	١
٥-	٠	١	١	٣٠-	٠	١	١	٥٥-	١	٠	٠
٦-	٠	١	١	٣١-	٠	١	١	٥٦-	٠	١	١
٧-	١	٠	١	٣٢-	١	٠	١	٥٧-	٠	١	٠
٨-	٠	١	١	٣٣-	١	٠	١	٥٨-	٠	١	١
٩-	٠	١	١	٣٤-	٠	١	١	٥٩-	٠	١	١
١٠-	١	٠	١	٣٥-	١	٠	١	٦٠-	١	٠	١
١١-	١	٠	١	٣٦-	١	٠	١	٦١-	١	٠	١
١٢-	٠	١	١	٣٧-	٠	١	١	٦٢-	٠	١	١
١٣-	٠	١	١	٣٨-	١	٠	١	٦٣-	١	٠	١
١٤-	١	٠	١	٣٩-	١	٠	٠	٦٤-	١	٠	١
١٥-	٠	١	١	٤٠-	٠	١	١	٦٥-	٠	١	١
١٦-	١	٠	١	٤١-	١	٠	٠	٦٦-	٠	٠	١

الرقم	نعم	لا	غير متأكد	الرقم	نعم	لا	غير متأكد	الرقم	نعم	لا	غير متأكد
١٧-	٠	١	١	٤٢-	٠	١	١	٦٧-	٠	١	١
١٨-	١	٠	١	٤٣-	٠	١	١	٦٨-	٠	١	١
١٩-	٠	١	١	٤٤-	١	٠	١	٦٩-	١	٠	١
٢٠-	٠	١	١	٤٥-	٠	١	١	٧٠-	١	٠	١
٢١-	١	٠	١	٤٦-	١	٠	١	[redacted]-	٠	١	٠
٢٢-	١	٠	١	٤٧-	١	٠	١	[redacted]-	٠	١	٠
٢٣-	١	٠	١	٤٨-	٠	١	١	٧٣-	١	٠	١
٢٤-	١	٠	١	٤٩-	٠	١	١	٧٤-	١	٠	١
٢٥-	٠	١	١	٥٠	١	٠	١	٧٥-	١	٠	١

- عدد فقرات المقياس (٧٥).

- العلامة الكلية للمقياس تتراوح بين (صفر – ٧٥).

- **تفسير العلامات على المقياس:**

- (صفر – ١١) إحساس عالي بالأمن.

- (١٢ – ٢٤) إحساس متوسط بالأمن

- (٢٥ فما فوق) عدم شعور بالأمن.